

P.n 46020

del 02/11/23



COMUNE DI SANT'ANGELO LODIGIANO  
SCUOLA PRIMARIA MORZENTI E COLLODI

MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Risotto con ragù di fagioli borlotti Asiago ½ porz. Insalata a foglia con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Passato di verdura* con orzo Tacchino al latte Patate al forno Pane comune Fruita fresca	Polenta Brasato di manzo Carote cotte con olio EVO Pane integrale Fruita fresca	Pasta alla curcuma Frittata al forno Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta al pesto Totani in umido Cavolfiore gratinato Pane comune Fruita fresca
II SETTIMANA	Carote julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Fruita fresca	Pennette integrali BIO con crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Pane comune Fruita fresca	Minestrone alla ligure con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Pane integrale Fruita fresca	Riso olio e grana stornato di merluzzo al forno* Finocchi gratinati Pane comune Fruita fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido** Carote con olio EVO Pane comune Fruita fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Formaggio fresco spalmabile Carote julienne con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta olio e salvia tortino di zucca* e camellini** Finocchi in insalata Pane comune Fruita fresca	Risotto alla milanese Merluzzo alla mugnaia* Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale Fruita fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Coidletta di pollo Patate al forno Pane comune Fruita fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne Pane comune Fruita fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale BIO al pesto Primo sale Cavolo cappuccio julienne Pane comune Fruita fresca	Pastina in brodo Cosce di pollo al rosmarino /petto di pollo al rosmarino (per sc. infanzia) Broccoli con olio EVO* Pane comune Fruita fresca	Pasta al ragù di carne bovina mozzarella ½ porz Insalata mista Pane integrale Fruita fresca	Pasta al pomodoro hamburger di camellini** Carote julienne con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Risotto alla zucca* Filetto di merluzzo al gratin* Finocchi al forno Pane comune Fruita fresca
V SETTIMANA	Raviole di magro olio e salvia Uova strapazzate ½ porz. Carote julienne con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Risotto con piselli stornato di pesce al forno* Cavolfiore gratinato Pane comune Fruita fresca	Passato di verdure* con orzo Spezzatino di tacchino con patate Pane integrale Fruita fresca	Pasta al pomodoro Ricotta Spinaci con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta alla curcuma Hamburger di lenticchie al pomodoro Finocchi in insalata Pane comune Fruita fresca
VI SETTIMANA	Risotto al pomodoro Formaggio fresco spalmabile Broccoli con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Vealunata di zucca Lonza al forno Patate al forno Pane comune Fruita fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Fruita fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta al sugo di verdure Tonno Cavolfiore gratinato Pane comune Fruita fresca

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.amidride soforosa e soifiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone etichette dietetiche personalizzate.

P.n 46020

del 02/11/2023

COMUNE DI SANT'ANGELO LODIGIANO  
SCUOLA PRIMARIA MORZENTI E COLLODI

MENU' ETICO RELIGIOSO AUTUNNO INVERNO A.S.2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
I SETTIMANA	Risotto con ragu di fagioli borlotti Asiago ¼ porz. Insalata a foglia con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Passato di verdura* con orzo Taccuino al latte (1)Pesce al forno (4)Legumi Patate al forno Pane comune Fruita fresca	Foienta Brasato di manzo (3)Formaggio Carote cotte con olio EVO Pane integrale Fruita fresca	Pasta alla curcuma Frittata al forno Finocchi in insalata con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta al pesto Totani in umido (4)Legumi Cavolfiore gratinato Pane comune Fruita fresca
II SETTIMANA	Carote julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune ½ porzione Fruita fresca	Pennette integrali BIO crema di broccoli Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Pane comune Fruita fresca	Minestrone alla ligure con crostini Cotoletta di pollo (1)Pesce al forno Patate al forno Pane integrale Fruita fresca	Riso olio e grana stornato di merluzzo* (4)Legumi Finocchi gratinati al forno Pane comune Fruita fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido** Carote con olio EVO Pane comune Fruita fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurova Formaggio fresco spalmabile Carote julienne con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta olio e savia tortino di zuccat* e cannellini** Finocchi in insalata Pane comune Fruita fresca	Risotto alla milanese Merluzzo alla mugnaia*(4)Legumi Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane integrale Fruita fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Cotoletta di pollo (1)Pesce al forno Patate al forno Pane comune Fruita fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Cavolo cappuccio julienne Pane comune Fruita fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale BIO al pesto Primo sale Cavolo cappuccio julienne Pane comune Fruita fresca	Pastina in brodo Cosce di pollo al rosmarino (petto di pollo al rosmarino (per sc. Infanzia) (1)Pesce al forno (4)Legumi Broccoli con olio EVO* Pane comune Fruita fresca	Pasta al ragu di carne bovina (3) al ragu vegetale mozzarella ½ porz Insalata mista Pane integrale Fruita fresca	Pasta al pomodoro hamburger di cannellini** Carote julienne con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Risotto alla zucca* Filetto di merluzzo al gratin*(4)Legumi Finocchi al forno Pane comune Fruita fresca
V SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Uova strapazzate ½ porz. Carote julienne con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Risotto con piselli stornato di pesce al forno*(4)Legumi Cavolfiore gratinato Pane comune Fruita fresca	Passato di verdure* con orzo Spezzatino di tacchino (1)Pesce al forno (4)Legumi con patate Pane integrale Fruita fresca	Pasta al pomodoro Ricotta Spinaci con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta alla curcuma Hamburger di lenticchie al pomodoro Finocchi in insalata Pane comune Fruita fresca
VI SETTIMANA	Risotto al pomodoro Formaggio fresco spalmabile Broccoli con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Veluata di zucca Lanza al forno*(4)formaggio Patate al forno Pane comune Fruita fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Fruita fresca	Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde con olio EVO Pane comune Fruita fresca	Pasta al sugo di verdure Tonno (4)Legumi Cavolfiore gratinato Pane comune Fruita fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)  
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)  
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)  
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)